

SAINT-MALO SPORTS LOISIRS
73 avenue du Général de Gaulle - 35400 Saint-Malo

ACCORDEON DIATO

pratique amateur
avec les "Mil' Boutons"
mercredi de 15h à 16h (débutants)
et de 16h à 18h (confirmés)
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Jean-Yves Lecoœur : 06 45 44 20 95
assisté de Simone Petiteau-Josse



COURSE A PIED

mardi et jeudi
de 17h30 à 20h30
entraînements piste de Marville
Lionel Eveno : 06 76 60 60 20
Rémi DUBOIS : 06 31 40 02 42



CYCLO RANDO

sorties lundi à 8 h 30 ou 9 h 00
(suivant saison)
Rendez-vous place du Jardin Solidaire

Claudine Loret : 06 71 44 40 97



BIEN ETRE
Marie-Claude Gourdin

SOPHROLOGIE et RELAXATION

mercredi de 10h à 11h15
jeudi de 19h à 20h15
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Professeur : Martine Veillerobe :
06 71 63 54 07



YOGA

mercredi 17h45/19h (salle de la Madeleine)
lundi 20h/21h15
mardi 10h/11h15 et 11h30/12h45
mercredi 19h45/21h
jeudi 10h/11h15
(salle de Saint-Malo Sports Loisirs)
Responsable :
Marie-Claude Gourdin : 06 24 30 26 41
Professeur : Mireille Vasse :
06 27 11 15 94



DANSE BRETONNE

vendredi de 18h à 19h (débutants)
et de 19h à 20h30 (confirmés)
salle de sports de la Timac
Yannick Toudic : 06 66 14 93 08



FUTSAL

mardi salle de la Borderie (St-Malo)
de 19h30 à 21h30
jeudi salle des Marettes (Dinard)
de 20h à 22h
vendredi salle de la Timac (St-Malo)
de 19h30 à 21h30
Jean-Luc Kermeur : 06 74 74 18 39
Kévin Turmel (entraîneur) : 06 45 02 82 92



GENEALOGIE

jeudi de 17h30 à 19h
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Christian Thomas : 06 08 17 96 19



GYMNASTIQUE

lundi de 17h45 à 18h45
et de 18h45 à 19h45
jeudi de 17h45 à 18h45
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01
Professeur : Colette Cosnefroy



INFORMATIQUE

Découvertes, initiation, spécificité
lundi de 10h à 12h
et vendredi de 10h à 12h
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
SMSL : 02 99 21 92 95
Professeur : Freddy Martin



JEUX DE SOCIETE

jeudi de 14h à 17h
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01
André Quinton : 06 04 13 97 41



LOISIRS CREATIFS
Françoise Boutemy : 06 26 55 10 91

**CREATION DE BIJOUX
ET OBJETS DECO**

(à base de capsules de café)
lundi de 14h à 15h45
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Claude Lallouette : 06 72 13 53 16
Colette Douard : 06 63 96 43 06



CARTON MOUSSE

1 mardi sur 2 de 14h30 à 17h30
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Françoise Boutemy : 06 26 55 10 91



TRICOT, CROCHET, BRODERIE

1 mardi sur 2 de 14h00 à 17h00
Françoise Lucienne : 06 24 99 66 41
Brigitte Plantil : 06 62 23 89 44



PISCINE-SAUNA

AquaMalo
Tickets à tarifs préférentiels
SMSL : 02 99 21 92 95



RANDONNEE

lundi à 14h (Marche Détente)
jeudi à 9h
et 1 dimanche tous les 3 semaines
(Rando Pédestre)
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01
Dominique Méheust : 06 88 67 34 39
Serge Radde : 02 99 82 06 31
André Quinton : 06 04 13 97 41



MARCHE NORDIQUE

mardi et vendredi de 9h à 12h
Dominique Meheust : 06 88 67 34 39



REMISE EN FORME

Aquatonic aux Thermes Marins,
O'Spa,
bons massages
Tickets à tarifs préférentiels
SMSL : 02 99 21 92 95



TENNIS / SQUASH

Matches corpo masculins (tennis)
Tickets à tarifs préférentiels
tennis et squash à la J.A.
(en vente à SMSL)
Bruno Leclerc : bleclerc@saint-malo.fr



TENNIS DE TABLE

lundi de 17h à 19h
salle omnisports de Bellevue
Christian Thomas : 06 08 17 96 19



VOILE

Sorties à la soirée, journée, w-end
avec tickets
Christian Thomas : 06 08 17 96 19



VOYAGES

Claudine Loret : 06 71 44 40 97
SMSL : 02 99 21 92 95



MULTI DANSES

(hors danses de salon)
Alain Deschamps : 06 70 37 03 43
mercredi de 18h30 à 20h
salle de la Découverte

Professeur : Murielle



Horaires d'ouverture : 8h30 / 12h - 13h30 / 17h (sauf lundi matin)
Adhésion : 40 € (20 € à partir de la 2e personne de la même famille) de septembre à septembre
02 99 21 92 95 - smsl@saint-malo.fr - www.saint-malo-sports-loisirs.fr

ACTIVITES OUVERTES A TOUS