

SAINTE-MALO SPORTS LOISIRS
73 avenue du Général de Gaulle - 35400 Saint-Malo

ACCORDEON DIATO

**pratique amateur
avec les "Mil' Boutons"**

mercredi de 16h à 18h30 (confirmés)
et de 18h30 à 19h30 (débutants)
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Jean-Yves Lecoeur : 06 45 44 20 95
assisté de Simone Petiteau-Josse



COURSE A PIED

mardi et jeudi
de 17h30 à 20h30

entraînements piste de Marville
Lionel Eveno : 06 76 60 60 20
M.C. Génissel : 06 81 46 77 52



CYCLO RANDO

sorties lundi à 8 h 30 ou 9 h 00
(suivant saison)

Rendez-vous place du Petit Paramé

Claudine Loret : 06 71 44 40 97



BIEN ETRE
Marie-Claude Gourdin

SOPHROLOGIE et RELAXATION

lundi de 16h à 17h15
mercredi de 10h à 11h15
jeudi de 19h à 20h15
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Professeur : Martine Veillerobe :
06 71 63 54 07



YOGA

mercredi 17h45/19h (salle de la Madeleine)
lundi 20h/21h15
mardi 10h/11h15 et 11h30/12h45
jeudi 10h/11h15
(salle de Saint-Malo Sports Loisirs)
Responsable :
Marie-Claude Gourdin : 06 24 30 26 41
Professeur : Mireille Vasse :
06 27 11 15 94



DANSE BRETONNE

mardi de 18h à 20h30
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Yannick Toudic : 06 66 14 93 08



FUTSAL

lundi salle des Marettes (Dinard)
mardi salle de la Borderie (Saint-Malo)
jeudi salle des Marettes (Dinard)
Jean-Luc Kermeur : 06 74 74 18 39
Kévin Turmel (entraîneur) : 06 45 02 82 92



GENEALOGIE

jeudi de 17h30 à 19h
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Christian Thomas : 06 08 17 96 19



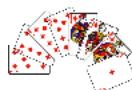
GYMNASTIQUE

lundi de 17h45 à 18h45
et de 18h45 à 19h45
jeudi de 17h45 à 18h45
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01
Professeur : Colette Cosnefroy



JEUX DE SOCIETE

jeudi de 14h à 17h
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01
André Quinton : 06 04 13 97 41



MARCHE NORDIQUE

(accessible à tous)
mardi et vendredi de 9h à 12h
Dominique Meheust : 06 88 67 34 39



LOISIRS CREATIFS
Françoise Boutemy : 06 26 55 10 91

CREATION DE BIJOUX

ET OBJETS DECO

(à base de capsules de café)

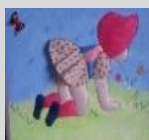
lundi de 14h à 15h45

salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Claude Lallouette : 06 72 13 53 16
Colette Douard : 06 63 96 43 06



CARTON MOUSSE

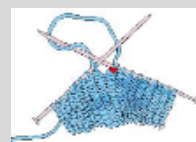
1 mardi sur 2 de 14h30 à 17h30
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Françoise Boutemy : 06 26 55 10 91



TRICOT, CROCHET, BRODERIE

1 mardi sur 2 de 14h00 à 17h00

Françoise Lucienne : 06 24 99 66 41
Brigitte Plantil : 06 62 23 89 44



PISCINE-SAUNA

AquaMalo

Tickets à tarifs préférentiels

SMSL : 02 99 21 92 95



RANDONNEE

lundi à 14h (Marche Détente)

jeudi à 9h

et 1 dimanche tous les 3 semaines
(Rando Pédestre)

Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01
Dominique Méheust : 06 88 67 34 39
Serge Radde : 02 99 82 06 31
André Quinton : 06 04 13 97 41



REMISE EN FORME

Aquatic aux Thermes Marins,
Amazonie Fitness, O'Spa,
bons massages

Tickets à tarifs préférentiels

SMSL : 02 99 21 92 95



TENNIS / SQUASH

Matches corpo masculins (tennis)

Tickets à tarifs préférentiels

tennis et squash à la J.A.

(en vente à SMSL)

Bruno Leclerc : bleclerc@saint-malo.fr



TENNIS DE TABLE

lundi de 17h à 19h

salle omnisports de Bellevue

Christian Thomas : 06 08 17 96 19



VOILE

Sorties à la soirée, journée, w-end
avec tickets

Christian Thomas : 06 08 17 96 19



VOYAGES

Claudine Loret : 06 71 44 40 97
SMSL : 02 99 21 92 95



ZUMBA

Marilyne Renimel 06 81 32 48 52

mercredi 18h30/19h15 (Gold)

et 19h30/20h15 (Zumba)

salle de la Découverte

Zumbini : samedi de 10h à 11h salle
SMSL

Professeurs : Valérie Pichon
et Aude Le Martret



Horaires d'ouverture :

8h30 / 12h00

14h00 / 17h15

du lundi au vendredi (sauf lundi matin)

Adhésion : 40 € (20 € à partir de la 2e
personne de la même famille)
de septembre à septembre

02 99 21 92 95

smsl@saint-malo.fr

www.saint-malo-sports-loisirs.fr

ACTIVITES OUVERTES A TOUS