

**SAINTE-MALO SPORTS LOISIRS**  
73 avenue du Général de Gaulle - 35400 Saint-Malo

**ACCORDEON DIATO**

pratique amateur

avec les "Mil' Boutons"

mercredi de 16h à 18h30 (confirmés)  
et de 18h30 à 19h30 (débutants)  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Jean-Yves Lecoeur : 06 45 44 20 95  
assisté de Simone Petiteau-Josse



**COURSE A PIED**

mardi et jeudi  
de 17h30 à 20h30

entraînements piste de Marville  
Lionel Eveno : 06 76 60 60 20  
M.C. Génissel : 06 81 46 77 52



**CYCLO RANDO**

sorties lundi à 8 h 30 ou 9 h 00  
(suivant saison)

Rendez-vous place du Petit Paramé

Claudine Loret : 06 71 44 40 97



**BIEN ETRE**  
Marie-Claude Gourdin

**SOPHROLOGIE et RELAXATION**

lundi de 16h à 17h15  
mercredi de 10h30 à 11h45  
jeudi de 19h à 20h15  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Professeur : Martine Veillerobe :  
06 71 63 54 07



**YOGA**

mercredi 17h45/19h (salle de la Madeleine)  
lundi 20h/21h15  
mardi 10h/11h15 et 11h30/12h45  
jeudi 10h/11h15  
(salle de Saint-Malo Sports Loisirs)  
Responsables :  
Marie-Claude Gourdin : 06 24 30 26 41 - Yves Lucas : 02 99 88 69 55  
Professeur : Mireille Vasse :  
06 27 11 15 94



**DANSE BRETONNE**

mardi de 18h à 20h30  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Yannick Toudic : 06 66 14 93 08



**FUTSAL**

lundi salle des Marettes (Dinard)  
mardi salle de la Borderie (Saint-Malo)  
jeudi salle des Marettes (Dinard)  
Jean-Luc Kermeur : 06 74 74 18 39  
Kévin Turmel (entraîneur) : 06 45 02 82 92



**GENEALOGIE**

jeudi de 17h30 à 19h  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Christian Thomas : 06 08 17 96 19



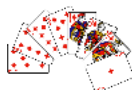
**GYMNASTIQUE**

lundi de 17h45 à 18h45  
et de 18h45 à 19h45  
jeudi de 17h45 à 18h45  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01  
Professeur : Colette Cosnefroy



**JEUX DE SOCIETE**

jeudi de 14h à 17h  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01  
André Quinton : 06 04 13 97 41



**MARCHE NORDIQUE**

(accessible à tous)  
mardi et vendredi de 9h à 12h  
Dominique Meheust : 06 88 67 34 39



**LOISIRS CREATIFS**  
Françoise Boutemy : 06 26 55 10 91

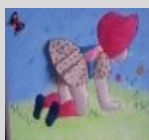
**CREATION DE BIJOUX  
ET OBJETS DECO**  
**(à base de capsules de café)**

lundi de 14h à 15h45  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Claude Lallouette : 06 72 13 53 16  
Colette Douard : 06 63 96 43 06



**CARTON MOUSSE**

1 mardi sur 2 de 14h30 à 17h30  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Françoise Boutemy : 06 26 55 10 91



**TRICOT, CROCHET, BRODERIE**

1 mardi sur 2 de 14h00 à 17h00  
Françoise Lucienne : 06 24 99 66 41  
Brigitte Plantil : 06 62 23 89 44



**PISCINE-SAUNA**

Gisèle Foursin : 06 08 11 63 66  
Christine Guépard : 06 84 14 71 77



**RANDONNEE**

lundi à 14h (Marche Détente)  
jeudi à 9h  
et 1 dimanche tous les 3 semaines  
(Rando Pédestre)

Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01  
Dominique Méheust : 06 88 67 34 39  
Serge Radde : 02 99 82 06 31  
André Quinton : 06 04 13 97 41



**REMISE EN FORME**

Aquatic aux Thermes Marins,  
Amazonie Fitness, O'Spa,  
bons massages

Tickets à tarifs préférentiels

SMSL : 02 99 21 92 95



**TENNIS / SQUASH**

Matches corpo masculins (tennis)

Tickets à tarifs préférentiels

tennis et squash à la J.A.

(en vente à SMSL)

Bruno Leclerc : bleclerc@saint-malo.fr



**TENNIS DE TABLE**

lundi de 17h à 19h

salle omnisports de Bellevue

Christian Thomas : 06 08 17 96 19



**VOILE**

Sorties à la soirée, journée, w-end  
avec tickets

Christian Thomas : 06 08 17 96 19



**VOYAGES**

Claudine Loret : 06 71 44 40 97  
SMSL : 02 99 21 92 95



**ZUMBA**

Marilyne Renimel 06 81 32 48 52

**mercredi** 18h30/19h15 (Gold)

et 19h30/20h15 (Zumba)

salle de la Découverte

Zumbini : samedi de 10h à 11h salle

SMSL

Professeurs : Valérie Pichon

et Aude Le Martret



Horaires d'ouverture :

8h30 / 12h00

14h00 / 17h15

du lundi au vendredi (sauf lundi matin)

Adhésion : 40 € (20 € à partir de la 2e  
personne de la même famille)  
de septembre à septembre

02 99 21 92 95

smsl@saint-malo.fr

www.saint-malo-sports-loisirs.fr

**ACTIVITES OUVERTES A TOUS**