

**SAINT-MALO SPORTS LOISIRS**  
73 avenue du Général de Gaulle - 35400 Saint-Malo

**ACCORDEON DIATO**

**pratique amateur**  
**avec les "Mil' Boutons"**  
mercredi de 15h à 16h (débutants)  
et de 16h à 18h (confirmés)  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Jean-Yves Lecoœur : 06 45 44 20 95  
assisté de Simone Petiteau-Josse



**COURSE A PIED**

mardi et jeudi  
de 17h30 à 20h30  
entraînements piste de Marville  
Lionel Eveno : 06 76 60 60 20  
Rémi Dubois : 06 31 40 02 42



**CYCLO RANDO**

sorties lundi à 8 h 30 ou 9 h 00  
(suivant saison)  
Rendez-vous place du Jardin Solidaire

Claudine Loret : 06 71 44 40 97



**BIEN ETRE**

Responsable : Marie-Claude Gourdin (06 24 30 26 41)

**SOPHROLOGIE et RELAXATION**

mercredi de 9h à 11h30  
jeudi de 19h à 20h15  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Professeur : Martine Veillerobe :  
06 71 63 54 07



**YOGA**

lundi 20h/21h15  
mardi 9h30/10h45 et 11h/12h15  
mercredi 19h45/21h  
jeudi 10h/11h15  
(salle de Saint-Malo Sports Loisirs)  
mercredi 17h45/19h (salle de la Madeleine)

Responsable :  
Marie-Claude Gourdin : 06 24 30 26 41  
Professeur : Mireille Vasse :  
06 27 11 15 94



**DANSE BRETONNE**

mardi de 18h à 19h (débutants)  
et de 19h à 20h30 (confirmés)  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Yannick Toudic : 06 66 14 93 08



**FUTSAL**

mardi salle Halle Binet (Dinard)  
de 20h à 22h  
jeudi salle Halle Binet (Dinard)  
de 20h à 22h  
vendredi salle de la Timac (St-Malo)  
de 20h à 21h30  
Emmanuel Elbez : 06 81 36 90 49  
Jean-Luc Kermeur : 06 74 74 18 39  
Kévin Turmel (entraîneur) : 06 45 02 82 93



**GENEALOGIE**

jeudi de 17h30 à 19h  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Christian Thomas : 06 08 17 96 19



**GYMNASTIQUE**

lundi de 17h45 à 18h45  
et de 18h45 à 19h45  
jeudi de 17h45 à 18h45  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Responsable :  
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01  
Intervenante : Colette Cosnefroy



**INFORMATIQUE**

Découvertes, initiation, spécificité  
lundi de 10h à 12h  
et vendredi de 10h à 12h  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
SMSL : 02 99 21 92 95  
Intervenant : Freddy Martin



**JEUX DE SOCIETE**

jeudi de 14h à 17h  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01  
André Quinton : 06 64 27 89 34



## LOISIRS CREATIFS

Responsable : Françoise Boutemy (06 26 55 10 91)

### CREATION DE BIJOUX ET OBJETS DECO

(à base de capsules de café)

lundi de 14h à 15h45

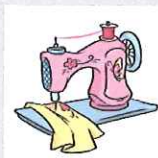
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Claude Lallouette : 06 72 13 53 16  
Colette Douard : 06 63 96 43 06



### COUTURE

1 mardi sur 2 de 14h30 à 17h30

Pilar Elric : 06 51 56 50 74



### TRICOT, CROCHET, BRODERIE

1 mardi sur 2 de 14h00 à 17h00

Françoise Lucienne : 06 24 99 66 41  
Brigitte Plantil : 06 62 23 89 44



### PISCINE-SAUNA

AquaMalo

Tickets à tarifs préférentiels

SMSL : 02 99 21 92 95



### RANDONNEE

lundi à 14h (Marche Détente)

jeudi à 9h15 (Rando tonique)

et 1 dimanche tous les 3 semaines  
(Rando Pédestre)

Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01  
Dominique Méheust : 06 88 67 34 39  
Serge Radde : 02 99 82 06 31  
André Quinton : 06 64 27 89 34



### MARCHE NORDIQUE

mardi et vendredi de 9h à 12h

Dominique Meheust : 06 88 67 34 39



### PETANQUE

mardi et jeudi de 14h à 17h30

au Grand Domaine

Laurent Boulanger : 06 85 39 68 11

### TENNIS / SQUASH

Tickets à tarifs préférentiels

tennis et squash

(en vente à SMSL)

SMSL : 02 99 21 92 95



### TENNIS DE TABLE

lundi de 17h à 19h

salle omnisports de Bellevue

Christian Thomas : 06 08 17 96 19



### REMISE EN FORME

Aquatonic aux Thermes Marins,  
bons massages

Tickets à tarifs préférentiels

SMSL : 02 99 21 92 95

### VOILE

Sorties à la soirée, journée, w-end  
avec tickets

Christian Thomas : 06 08 17 96 19



### VOYAGES

Claudine Loret : 06 71 44 40 97

SMSL : 02 99 21 92 95



### ART MARTIAL

Yaido, self défense, sabre

mardi à 20h45

salle de Saint-Malo Sports Loisirs

Intervenant : Michel Kermarrec

(06 86 74 20 73)



### MULTI DANSES

(hors danses de salon)

mercredi de 18h30 à 20h

salle de la Découverte

SMSL : 02 99 21 92 95

Professeur : Murielle Lemaître :

06 99 71 11 70



Horaires d'ouverture : 8h30 / 12h - 13h30 / 17h (sauf lundi matin)

Adhésion : 40 € (20 € à partir de la 2e personne de la même famille) de septembre à septembre

02 99 21 92 95 - smsl@saint-malo.fr - www.saint-malo-sports-loisirs.fr

ACTIVITES OUVERTES A TOUS