

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE

JUIN 2025

(Pensez à votre petite bouteille d'eau et quelque chose à grignoter – carte vitale avec un nom et n° de téléphone de personne à prévenir et mutuelle) + (Paire de Chaussures de rechange pour personnes qui font surtout du covoiturage Merci)

Rendez vous directement sur le lieu pour un départ de la marche

à 9 h 15 .

Pour le covoiturage voir avec le chauffeur pour une éventuelle participation pour le trajet (entre 0.50 et 1 €)

MERCI DE VOTRE COMPREHENSION

Nom et Téléphone des Personnes Responsables

Dominique MEHEUST : 06 88 67 34 39 – Catherine 06 76 28 08 35

Eliane LE SCOUR : 06 60 51 72 35

PAS DE MARCHE NORDIQUE LE MARDI 3 JUIN ET JEUDI 5 JUIN – SEJOUR

- **VENDREDI 6 JUIN: LA VARDE - PLAGES**
Départ 9h15 : Parking RUE DES CYPRES PRES DE LA RESIDENCE DES CORSAIRES
- **MARDI 10 JUIN : LES FONTENELLES ATTENTION DEPART DIFFERENT – NOUS FETERONS LES ANNIVERSAIRES (MAI, JUIN, JUILLET) – MESSAGE SUR WHATSAPP**
Départ 9h15 : Parking EN FACE DE L'AIRE DE PIQUE NIQUE DU NICET
- **Jeudi 12 JUIN : CHATEAU RICHEUX VERS SAINT BENOIT**
Départ 9h15 : Parking BORD DE MER

- **VENDREDI 13 JUIN : LE VERGER**
Départ 9h15 : Parking EN HAUT A GAUCHE EN ARRIVANT PLAGE DU VERGER – ROUTE D21 – SAINT MALO – CANCALE

- **Mardi 17 JUIN : LA RICHARDAIS – LES 3 ETANGS**
Départ 9h15 : Parking A GAUCHE APRES LE PONT DU BARRAGE DE LA RANCE EN VENANT DE SAINT MALO. IL FAUT PRENDRE LA BRETELLE DE LA RICHARDAIS POUR ARRIVER AU PARKING

- **Jeudi 19 JUIN : CHAPELLE SAINT ANNE**
Départ 9h15 : Parking SALLE DES FETES DE CHERRUEIX

- **Vendredi 20 JUIN : SAINT JOUAN**
Départ 9h15: Parking PONT DE LA COUAILLE

- **Mardi 24 JUIN : SAINT JACUT – PIQUE NIQUE**
Départ 9h15 : Parking POINTE DU CHEVET – FACE AUX TABLES DE PIQUE NIQUE

- **Jeudi 26 JUIN : LA HISSE**
Départ 9h15 : Parking DU PORT « LE CHATELIER »

- **VENDREDI 27 JUIN : PLESLIN - CIRCUIT LE VAU GAROU**
Départ 9h15 : Parking ANCIENNES GARE DE PLESLIN