

SAINT-MALO SPORTS LOISIRS
73 avenue du Général de Gaulle - 35400 Saint-Malo

<u>ACCORDEON DIATO</u> <u>pratique amateur</u> avec les "Mil' Boutons" mercredi de 14h15 à 16h45 salle de Saint-Malo Sports Loisirs Simone Petiteau-Josse : 06 29 97 51 42 	<u>ART MARTIAL</u> Yaido, self défense, sabre vendredi de 19h30 à 21h15 salle de la Découverte Intervenant : Michel Kermarrec (06 86 74 20 73) <u>ATELIER PHOTO</u> lundi de 16h à 17h30 rendez-vous à SMSL Freddy Deschamps : 06 80 25 48 70 	<u>BABY-FOOT</u> mardi et vendredi de 17h à 19h salle de la J.A. (17 bvd Gouazon) Audren Thomas : 06 45 45 77 08 
<u>BIEN ETRE</u> Responsable : Marie-Claude Gourdin (06 24 30 26 41)		
<u>SOPHROLOGIE et RELAXATION</u> 1 mercredi sur 2 de 10h à 12h et le jeudi de 19h à 20h15 salle de Saint-Malo Sports Loisirs Professeur : Martine Veillerobe : 06 71 63 54 07 	<u>YOGA</u> lundi 20h/21h15 mardi 9h30/10h45 et 11h/12h15 jeudi 10h/11h15 (salle de Saint-Malo Sports Loisirs) mercredi 17h45/19h (salle de la Madeleine) Marie-Claude Gourdin : 06 24 30 26 41 Professeur : Mireille Vasse : 06 27 11 15 94 	
<u>COURSE A PIED</u> mardi et jeudi de 18h30 à 20h30 entraînements piste de Marville Lionel Eveno : 06 76 60 60 20 J-François Pommeret : 06 95 87 13 89 	<u>CYCLO</u> sorties lundi à 8 h 30 ou 9 h 00 (suivant saison) Rendez-vous place du Jardin Solidaire Claudine Loret : 06 71 44 40 97 	<u>CYCLOSPORTIVE</u> Plusieurs rendez-vous cette année Stéphane Roupsard : 06 22 80 34 85 
<u>DANSE BRETONNE</u> mardi de 18h à 19h (débutants) et de 19h à 20h30 (confirmés) salle de Saint-Malo Sports Loisirs Catherine Portier : 06 84 61 95 47 	<u>FUTSAL</u> jeudi salle UFS Roullier (St-Malo) de 20h à 21h30 Emmanuel Elbez : 06 81 36 90 49 Kévin Turmel (entraîneur) : 06 45 02 82 93 	<u>GENEALOGIE</u> jeudi de 17h30 à 19h salle de Saint-Malo Sports Loisirs Christian Thomas : 06 08 17 96 19 
<u>GYMNASTIQUE</u> lundi de 17h45 à 18h45 et de 18h45 à 19h45 jeudi de 17h45 à 18h45 salle de Saint-Malo Sports Loisirs Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01 Intervenante : Colette Cosnefroy 	<u>INFORMATIQUE</u> Découvertes, initiation, spécificité lundi de 10h à 12h et vendredi de 10h à 12h salle de Saint-Malo Sports Loisirs SMSL : 02 99 21 92 95 Intervenant : Freddy Martin 	<u>JEUX DE SOCIETE</u> jeudi de 14h à 17h salle de Saint-Malo Sports Loisirs Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01 Martine Brochet : 06 16 27 60 54 

LOISIRS CREATIFS

Responsable : Françoise Lucienne (06 24 99 66 41)

CREATION DE BIJOUX

ET OBJETS DECO

(à base de capsules de café)

lundi de 14h à 16h

salle de Saint-Malo Sports Loisirs

Claude Lallouette : 06 72 13 53 16

Colette Douard : 06 63 96 43 06

Marie-Claude Passillier : 06 77 07 81 65



COUTURE

1 mercredi sur 2 de 9h à 12h (débutant)

Chantal Lebreton : 06 86 79 71 97

1 mardi sur 2 de 14h à 17h30 (confirmé)

Pilar Elric : 06 51 56 50 74



TRICOT, CROCHET, BRODERIE

1 mardi sur 2 de 14h00 à 17h00

Françoise Lucienne : 06 24 99 66 41

Brigitte Plantil : 06 62 23 89 44



MARCHE NORDIQUE

mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h

Dominique Meheust : 06 88 67 34 39



PETANQUE

mardi et jeudi de 14h à 17h30

à l'hippodrome de Marville

André Quinton : 06 04 13 97 41

Luc Frasson : 06 95 58 99 83

Claude Quinton : 06 64 27 89 34

Patrice Mexmain : 06 27 49 03 93



PILATES

mercredi de 17h à 18h

salle de Saint-Malo Sports Loisirs

et de 18h15 à 19h15

salle de la Découverte

Martine Brochet : 06 16 27 60 54

Professeur :

Sophie Caturla : 06 86 78 83 95



PISCINE-SAUNA

AquaMalo

Tickets à tarifs préférentiels

SMSL : 02 99 21 92 95



RANDONNEE

lundi à 14h (Randonnée Douce)

jeudi à 9h (Rando pédestre)

et 1 dimanche tous les 3 semaines

(Rando Pédestre)

Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01

Françoise Lucienne : 06 24 99 66 41

André Quinton : 06 64 27 89 34



REMISE EN FORME

Aquatonic aux Thermes Marins,

Tickets à tarifs préférentiels

SMSL : 02 99 21 92 95



TENNIS DE TABLE

lundi de 16h30 à 18h30

mercredi de 19h30 à 21h

et de 21h30 à 22h30

jeudi de 16h30 à 18h00

salle de la Découverte

Christian Thomas : 06 08 17 96 19

Luc Ceillier : 06 11 55 61 33

Serge Coupé : 06 79 33 75 54

Marc Decroi : 06 75 66 77 76



VOYAGES

Claudine Loret : 06 71 44 40 97

SMSL : 02 99 21 92 95



MUSIQUE IRLANDAISE

mercredi de 18h45 à 20h30

Yannick Toudic : 06 66 14 93 08

Horaires d'ouverture :

8h30 / 12h - 13h30 / 17h

(fermé le lundi matin)

Adhésion :

40 €

(20 € à partir de la 2e personne de la même famille)

de septembre à septembre

02 99 21 92 95 - smsl@saint-malo.fr - www.saint-malo-sports-loisirs.fr

ACTIVITES OUVERTES A TOUS